



HANSEATISCHE KRANKENKASSE

# HEK Bonus Vorsorge

Ob Mitglied oder mitversicherte Familienangehörige, zukünftig erhalten alle Versicherten ab 18 Jahre einen Bonus in Höhe von bis zu **144 Euro** jährlich. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre können ebenfalls am Bonusprogramm teilnehmen und erhalten den HEK Bonus **Vorsorge<sup>plus</sup>** in Höhe von **50 Euro** jährlich.

## Die Spielregeln lauten:

- Versicherte ab 18 Jahre erhalten den HEK Bonus **Vorsorge<sup>plus</sup>** jährlich in Höhe von bis zu **144 Euro** für die nachgewiesenen Kosten einer Krankenzusatz-, Pflegezusatz-, Unfall-, Berufsunfähigkeits- oder Altersvorsorgeversicherung, die zu Beginn der HEK-Versicherung neu abgeschlossen wurde.
- Die auf der Rückseite abgebildeten Gesundheitsvorsorgemaßnahmen und Voraussetzungen sind innerhalb des Bonusjahres nachzuweisen.
- Liegen die nachgewiesenen Kosten unterhalb der Bonushöhe, erfolgt die Erstattung maximal in Höhe der nachgewiesenen Kosten.

## SO FUNKTIONIERT DER HEK BONUS VORSORGE<sup>PLUS</sup>

### WER KANN AM BONUSPROGRAMM TEILNEHMEN?

- Teilnehmen können alle Versicherten, die sich für das Bonusprogramm anmelden.
- Ausschlaggebend für die Bonushöhe und die individuellen Voraussetzungen ist das Alter zu Beginn des Bonusjahres.

### WANN BEGINNT UND ENDET DIE TEILNAHME AM BONUSPROGRAMM?

- Die Teilnahme beginnt mit dem 1. des Folgemonats, in dem die Teilnahme erklärt wird - frühestens mit Beginn der Versicherung bei der HEK und umfasst 12 Kalendermonate (Bonusjahr).
- Eine erneute Teilnahme am Bonusprogramm kann frühestens nach Ablauf des vorherigen Bonusjahres erfolgen.

### WIE ERFOLGT DIE AUSZAHLUNG DES BONUS?

- Die Bonusauszahlung kann jederzeit innerhalb des Bonusjahres erfolgen, spätestens jedoch 6 Wochen nach Ende des Bonusjahres.
- Danach erlischt der Anspruch.



HANSEATISCHE KRANKENKASSE

# HEK Bonus Vorsorge Checkliste

Checkliste für Versicherte ab 18 Jahre	Weibliche Versicherte			Männliche Versicherte		
	unter 20 Jahre	ab 20 Jahre	ab 35 Jahre	unter 35 Jahre	ab 35 Jahre	ab 45 Jahre
<b>Pflichtmaßnahmen, sofern aufgrund des Alters zu erfüllen:</b>						
Impfstatus altersgerecht	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Krebsvorsorgeuntersuchung einmal jährlich		✓	✓			✓
Zahngesundheitsuntersuchung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gesundheits-Check-Up ab 35 Jahre alle 3 Jahre			✓		✓	✓
<b>Eine der folgenden freien Wahlaktivitäten muss erfüllt werden:</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>① Altersgerechter BMI im Normalbereich oder</li> <li>② Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio/Sportverein</li> </ul>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEK Bonus Vorsorge <sup>plus</sup>	120 Euro			120 Euro		
Nichtraucher seit mindestens 6 Monaten <b>+24 Euro</b>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEK Bonus Vorsorge <sup>plus</sup> für Nichtraucher	144 Euro			144 Euro		

## Checkliste für Versicherte unter 18 Jahre

### Pflichtmaßnahmen:

Impfstatus altersgerecht

Zahngesundheitsuntersuchung von **6 bis 17 Jahre** zweimal jährlich

Kinderuntersuchungen **U1 bis U9**

→ altersgerecht bis 6 Jahre oder

Jugendvorsorgeuntersuchung **J1**

→ altersgerecht für Jugendliche von 12 bis 13 Jahre

### Eine der folgenden Wahlaktivitäten muss erfüllt werden:

→ Altersgerechter BMI im Normalbereich (ab 6 Jahre)

→ Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio/Sportverein

→ Sportabzeichen

→ Babyschwimmkurs/Schwimmabzeichen

**HEK Bonus Vorsorge<sup>plus</sup> 50 Euro**